

Dòmni san danje

Pandan ke anpil paran kwè dòmi ak tibebe yo ap ede yo fè lyen, li danjere.

Rechèch montre ke pataje yon kabann ak yon ti bebe se danjere. Konsidere reyalite sa yo anvan ou deside ki kote tibebe w la pral dòmi:

- Toufe ak trangle nan kabann yon granmoun se kòz prensipal lanmò ti bebe aksidan nan eta Florid la.
- Risk pou lanmò tibebe ki gen rapò ak dòmi se **40** fwa pi wo pou ti bebe ki dòmi nan kabann granmoun konpare ak ti bebe ki dòmi nan pwòp bèso yo.

Tibebe ki poko gen 1 an dòmi pi byen

Alone," pou kont li sou mwen

Back," dèyè nan yon

Crib," bèso!

Pou plis enfòmasyon sou kreye yon anviwònman ki an sekirite pou tibebe w la, tanpri vizite sit entènèt nou an,
www.PreventChildAbuseFL.org



Kreye yon lyen ki renmen

Yon gid pou fè lyezòn ak tibebe w la



www.PreventChildAbuseFL.org



850-921-4494



111 N. Gadsden St., Tallahassee, FL 32301



2023



Fondamantal sou lyezon



Kosyon ki genyen ant yon paran ak yon timoun se pami pi fò nan lanati. Kit ou gen rapò biyolojik oswa ou pa, li enpòtan pou pitit ou a fòme yon lyen solid avèk ou. Erezman, timoun yo deja konekte ak moun k ap bay swen yo.

Fè tibebe w la santi li an sekirite epi li renmen l se youn nan pi enpòtan pou w fè lyezon ak pitit ou a. Devlope yon relasyon konfyans ak tibebe w la se yon premye etap enpòtan. Tibebe w la ap aprann fè w konfyans pandan w ap reponn bezwen yo. Yon woutin chak jou pou manje, ti dòmi, ak lè dòmi pral ede tibebe w la aprann kisa pou l atann nan anviwònman yo, ki pral tou bati konfyans.

Lyezon pa toujou rive nan èdtan oswa jou. Liaison an reta nan anviwon 30% de manman pou plizyè rezon. Petèt tibebe w la, oswa pwosesis nesans la, pa t 'sa ou te espere. Petèt ou wont, anba anpil estrès, oswa tou senpleman fatige.

Pifò paran ap devlope yon atachman solid ak tibebe yo pandan y ap pran swen bezwen tibebe yo pandan premye mwa yo. Yon fwa paran yo vin konnen ti bebe yo, epi ajiste nan nouvo adisyon sa a, santiman yo anjeneral apwofondi. Si ou pa santi ke w ap lyezon lè ou mennen tibebe w la nan premye randevou doktè yo, pale ak doktè a sou enkyetid ou yo.

Papa Tip

Tan ak tibebe w la se pa sèlman pou manman ak fanm. Papa, tibebe w la bezwen tan avè w pou l abitye ak sant, vwa w ak figi w.

Eseye sèvi ak menm savon pou lesiv ki konsistan oswa koloy pou tibebe a ka abitye ak odè sa a pou l rekonfòte l. Tibebe w la ap grandi tou abitye ak figi w ak cheve nan figi w, kidonk eseye kenbe gade w ki konsistan tou.

Si ou jwenn ke manman an te pase plis tan ak tibebe, sitou pandan l tete, lè l sèvi avèk yon bagay ki gen sant li, tankou yon mayo oswa yon chanpou, sa ka ede ti bebe kalme lè yo fache.



Gen anpil bon fason pou fè lyezon san danje ak tibebe w la. Eseye kèk nan ide sa yo ak ti pitit ou a:

- **Manyen ak lanmou paran yo rekonfòte yon ti bebe epi fè li santi l renmen e an sekirite.**
 - Bay tibebe w la yon masaj dou. Li se gwo pou lyezon epi tou detan tibebe w la ak ankouraje bon abitud dòmi.
 - Bay ti bebe w la nan bèso epi karese po yo nan diferan modèl.
- **Kontak po a po trè kalme pou tibebe w la.**
 - Eseye repoze tibebe w la sou pwatrin ou pandan w ap detann.
- **Je yo ka yon fenèt nan nanm nan, espesyalman pou yon moun ki pa ka pale!**
 - Fè kontak zye ak tibebe w la se yon bon fason pou ou de konekte.
- **Vwa ou se youn nan son pi renmen tibebe w la.**
 - Pale ak tibebe w la epi reponn a bri yo fè.
 - Pale tibebe w la sou jounen w.
 - Li oswa chante pou tibebe w la chak jou.
 - Sa ap ede tibebe w la konekte avèk ou epi aprann ladrès enpòtan nan lang.
- **Tibebe tankou lè ou rekonèt efò yo.**
 - Eseye reflekte mouvman tibebe w la oswa imite rouloud tibebe w la.
- **Jwe jwèt senp tankou peek-a-boo oswa "ti piggy sa a" bay tibebe w la eksitasyon nan sèvo ki nesèsè epi apwofondi kosyon w.**